

<http://fdfr95.asso.fr/spip.php?article311>



FOYERS RURAUX
VAL D'OISE

Bien vieillir chez soi

- Actions - Lien social, convivialité et festivités -



Date de mise en ligne : vendredi 21 septembre 2018

Copyright © Fédération des foyers ruraux du Val d'Oise - Tous droits

réservés

Mona Lisa est le petit nom de la Mobilisation Nationale contre l'isolement des personnes âgées. La Communauté de Communes Vexin Centre et la Fédération départementale des Foyers Ruraux du Val d'Oise ont regroupés les partenaires de la mobilisation sur l'Ouest du département pour proposer un forum consacré au vieillissement en milieu rural.

Avoir plus de soixante ans et vouloir continuer à vivre en milieu rural... C'est parfois plus compliqué qu'on ne le pense mais cela offre aussi une qualité de vie très appréciée. Loisirs, santé, vie sociale, accès aux droits, mobilité... les habitants de la CC Vexin Centre sont invités à venir faire le point sur ces questions au forum "bien vieillir chez soi" qui se tiendra à la salle des fêtes de Vigny le jeudi 8 novembre 2018 de 13h30 à 18h00.

Au programme :

- * des stands permettant de rencontrer les différents intervenants au sein d'espaces thématiques,
- * des ateliers découvertes de pratiques sportives adaptées,
- * des mini-conférences,
- * un café seniors avec animations pour la détente et la convivialité.

Entrée libre et gratuite.

Post-scriptum :

Transport gratuit sur réservation pour les habitants de la CCVC : 07 87 11 75 92